

Vergoeding psychologische hulp

Sinds 1 januari 2014 is de eerstelijns psychologie vervangen door de Generalistische Basis Geestelijke GezondheidsZorg (GB-GGZ). De voorwaarden zijn vrij ingewikkeld en staan hieronder beschreven. Schroom niet om uw psycholoog een vraag te stellen wanneer de uitleg toch nog ergens onduidelijk is.

Behandelingen worden vergoed wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- Er is een verwijzing door de huisarts.
- De huisarts heeft (een vermoeden van) een psychische aandoening geconstateerd.
- In de verwijsbrief van de huisarts moeten in elk geval de (vermoedelijke) DSM-IV diagnose en de AGB-code van de huisarts vermeld staan. Ook moet worden vermeld dat het een verwijzing naar de GB-GGZ betreft.

Wanneer de diagnose door de psycholoog wordt bevestigd tijdens de intake en het een te vergoeden diagnose betreft komt de behandeling voor vergoeding in aanmerking. U betaalt dan eerst het eigen risico van de zorg.

Indien er geen diagnose wordt vastgesteld kunnen de kosten van de intake worden vergoed uit het product 'onvolledig traject'.

Zorgproducten

Vergoeding vindt plaats op basis van zogenaamde zorgproducten, die worden vastgesteld op basis van de zorgvraagzwaarte. Deze producten corresponderen met een gemiddelde behandeltijd.

Kort, 294 minuten,
Middel, 495 minuten
Intensief, 750 minuten
Chronisch, 753 minuten

Onvolledig traject, 120 minuten

Onverzekerde zorg (OVP)

Wanneer psychologische behandeling niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar, worden de gesprekken per consult verrekend, het tarief wordt vastgesteld door de psycholoog. Deze prestatie heet OVP (OVERig Product) en is bedoeld voor cliënten die zorg ontvangen die niet behoort tot het verzekerd pakket op grond van de Zorgverzekeringswet (Zvw). Er is echter wel sprake van zorg zoals omschreven in de Wmg (Wet Marktordening Gezondheidszorg).

Coaching

Wanneer u hulp wilt hebben die buiten het kenmerk zorg valt zoals omschreven in de Wmg, dan kunt u kiezen voor coaching. Over deze gesprekken moet u 21% BTW betalen en het tarief zal in onderling overleg worden afgesproken. U heeft in dit geval geen verwijzing van de huisarts nodig.